



**Een andere kijk op
bedrijfsgezondheid**



Voor een gezond bedrijf!



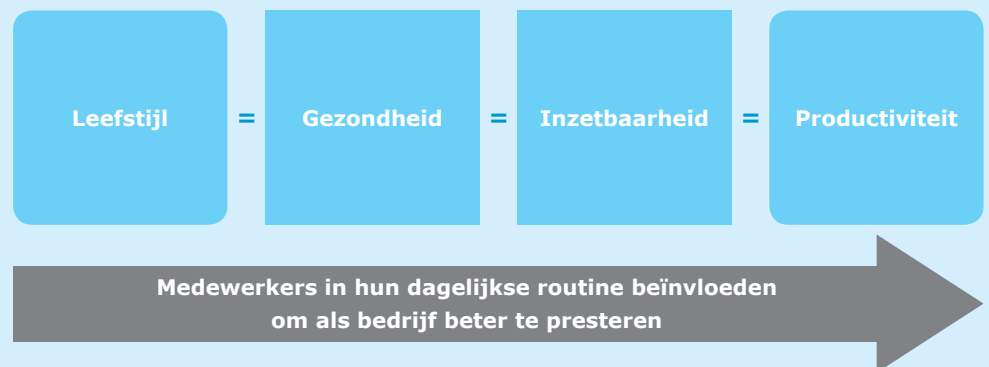
Een vitale organisatie begint met PreVita

'Mens sana in corpore sano'; een gezonde geest in een gezond lichaam. Wat de Romeinen al wisten, wordt ook in wetenschappelijk onderzoek steeds weer bevestigd: de mens die zich lichamelijk goed voelt, werkt efficiënter en presteert beter.

Als werkgever wilt u natuurlijk dan ook graag dat uw medewerkers zich fit voelen, zodat zij optimaal presteren en met plezier bij u werken.

PreVita helpt u hierbij door, als het ware, de vinger aan de pols van uw organisatie te houden. Met diensten die uw medewerkers fit houden en de werkomgeving verbeteren, maar die ook vroegtijdig signaleren en u helpen in te grijpen als het mis dreigt te gaan.

PreVita richt zich op het verbeteren van de Productiviteit en het verhogen van de Vitaliteit van uw medewerkers. Met een doordacht Vitaliteit Verbeterprogramma dat: mogelijke stressfactoren reduceert, ziekteverzuim zoveel mogelijk voorkomt, en uw medewerkers, en daarmee uw organisatie, vitaler en dus productiever maakt.





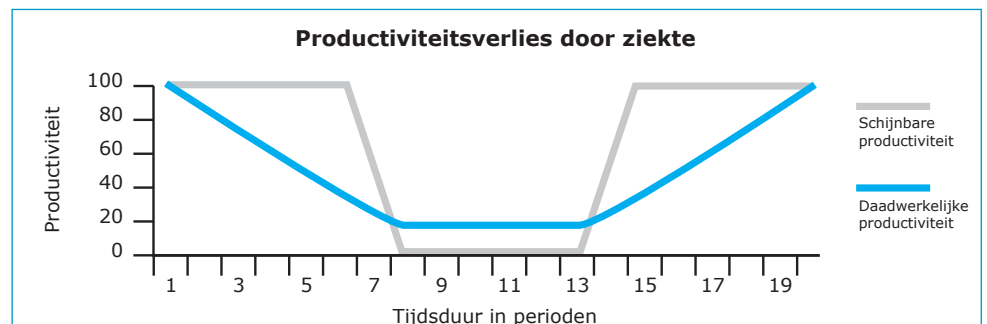
Het resultaat is een hoger rendement

Uitgangspunten en aanpak

Bij het streven naar een hogere inzetbaarheid en effectiviteit van uw medewerkers, hanteert PreVita een aantal duidelijke uitgangspunten die zich in de praktijk reeds volop bewezen hebben.

PreVita gaat uit van de eigen verantwoordelijkheid van de werknemer en werkgever. Geen opgeheven vingertje, maar overtuigen en motiveren op basis van kennis en inzicht. De PreVita-programma's blijken hierdoor ook op de langere termijn zeer effectief te zijn, stress en burn-out zijn meestal het gevolg van een opeenstapeling van factoren. Daarom richt PreVita zich ook op de mens achter de werknemer. Niet even snel 'bloeddruk meten en de werkhouding bekijken', maar de tijd nemen, met aandacht voor de persoonlijke situatie, om zo de beste analyse te kunnen maken.

Deze uitgangspunten komen samen in de PreVita-aanpak. Deze is gericht op structurele verbeteringen. Zo geeft de monitor werkvermogen inzicht in de risicofactoren voor uitval van medewerkers, zodat u direct aan de slag kunt om deze te reduceren of zelfs geheel weg te nemen. Het geheel is modulair en flexibel op maat samen te stellen. Daarom kunt u één van de integrale verbeterprogramma's kiezen, maar u kunt ook een maatwerkpakket samenstellen.



De daadwerkelijke productiviteit daalt vaak veel eerder dan gezien wordt. Doordat PreVita de productiviteitsvermindering vanaf het eerste moment signaleert, kunnen directe passende maatregelen worden genomen.



Het Complete Vitaliteit Verbeterprogramma

Overzicht van de diensten

Het PreVita Vitaliteit Verbeterprogramma omvat diverse onderdelen. U kunt hieruit het pakket samenstellen dat het beste bij uw wensen en ambities past. Voorbeelden uit ons programma zijn:

Healthchecks

Healthchecks geven inzicht in het risico op hart- en vaatziekten voor de komende 10 jaar en in het persoonlijke energiepatroon. Healthchecks kunnen regelmatig uitgevoerd worden om te laten zien hoe fit uw medewerkers zijn en hoe hun vitaliteit zich ontwikkelt.

Preventiescan

Eenmaal op de hoogte van eventuele stressfactoren binnen uw organisatie, is het van belang deze te beheersen. Op basis van dit onderzoek kunt u gericht gaan werken aan een structurele verbetering van het werkklimaat en zo uw ondernemersrisico blijvend reduceren.

	Mens & analyse	Acties & Aanpakken	Omgeving & onderhoud
Organisatie & Vitaliteit	Preventief Medisch onderzoek en monitor werkvermogen	Implementeren gezondheids- en leefstijlbeleid	Risico inventarisatie & evaluatie en preventiescan
Individuele aanpak & Gezondheid	Fittest en Healthchecks	Aanpak gericht op bewegen, gezonde voeding en ontspanning	Inrichten actieve werkplek
Online ondersteuning	E-checking: onderzoek met vragenlijst via internet	E-info: Gezondheids-voorlichting via e-mail	E-learning: Online uitdiepen van "gezonde" thema's



Het PreVita Vitaliteit Verbeterprogramma

De voordelen:

1. Ontspannen werken in een stimulerende omgeving

Het PreVita Vitaliteit Verbeterprogramma leidt tot fittere, productievere en tevreden medewerkers, geeft inzicht in de vitaliteit van uw organisatie, reduceert het ziekteverzuim en is daarmee ook kostenbesparend.

2. Blijvend voordeel

De praktijkervaring leert dat de intensiteit en zelfwerkzaamheid van de PreVita-aanpak veel medewerkers stimuleert om blijvend aan hun eigen vitaliteit te werken. Niet alleen als individuele werknemers, maar ook als groep. Samen werken aan vitaliteit stimuleert ook het saamhorigheidsgevoel binnen uw organisatie.

3. Biedt onderscheid op een krappe arbeidsmarkt

Tenslotte is ook verbetering van het eigen imago voor veel werkgevers een belangrijke reden om te kiezen voor PreVita. Steeds vaker zien medewerkers een goed vitaliteit- en preventieprogramma als een signaal van goed werkgeverschap. In een tijd waarin het moeilijk is goed personeel te vinden en te behouden.



Als u de productiviteit van uw medewerkers wilt verhogen

PreVita BV
Nieuwlandparc 11L
2952 BD Alblasserdam
Telefoon: 078 - 644 08 10
Telefax: 078 - 644 08 11
info@PreVita.nl
www.previta.nl



als...

medewerkers het grootste kapitaal van de organisatie zijn

en

als u de oplossingen niet buiten maar binnen de eigen organisatie zoekt